

Pour qui ?

Cet atelier s'adresse aux femmes qui désirent découvrir la signification des archétypes chez les femmes contemporaines et leur lien avec quelques mythes associés aux déesses grecques. À la lumière de la théorie de Jean Shinoda Bolen sur la psychologie des femmes, les participantes seront conviées à explorer leurs archétypes principaux relatifs à différentes facettes de leur vie actuelle. Sous la forme d'un rite de passage, cet atelier favorise la conscience de ce qui devrait changer pour un plus grand épanouissement : le lâcher prise sur l'*Ancien* et l'accueil du *Nouveau*. Une démarche pour celles qui recherchent une connexion plus profonde avec leur savoir intuitif et le féminin Sacré.

Objectifs

La démarche proposée allie une approche psychocorporelle à une pratique rituelle et symbolique. Elle invite et soutient les participantes à découvrir leurs archétypes, à prendre conscience des façons d'être qui ne conviennent plus et accueillir les aspects nouveaux qui émergent, sous la poussée de l'activation du processus d'individuation et des défis psychosociaux actuels. Cet atelier se veut un temps d'introspection et d'écoute intérieure. Dans un climat d'ouverture et de respect mutuel, le groupe offre un lieu de réflexion et d'échanges avec d'autres femmes.

Soyez les bienvenues à cet atelier !

Animation

Chantalle Tremblay est travailleuse sociale et psychothérapeute depuis 1993. Elle détient un doctorat en théologie pratique de l'Université de Montréal. Sa thèse s'intitule : *Parcours vers la maturité, individuation et spiritualité des femmes au mitan de la vie. Réalisation et analyse d'une intervention de groupe psychocorporelle, rituelle et symbolique.*

Formée à la Psychologie Corporelle Intégrative (PCI), à la Psychothérapie Gestaltiste des Relations d'Objet (PGRO) et à la Psychologie Eidétique, sa pratique auprès des individus, des couples et des groupes privilégie une approche expérientielle qui tient compte du corps, des émotions, du mental, de la psyché et de l'esprit (spiritualité). Elle anime des groupes de croissance depuis une vingtaine d'années dans le but de soutenir les processus d'individuation et d'intériorité chez les adultes face aux transitions et aux défis qu'ils rencontrent au mitan de la vie.

Formatrice en PCI, au Québec et en Belgique. Enseignante pendant 25 ans en travail social (UQAC et au collégial), elle continue d'offrir de la supervision. Elle donne des formations sur l'exploration des compétences spirituelles en pratique clinique et psychosociale. Pour d'autres informations : www.chantalletremblay.com

Assistante : Dominique Perron. Professeure de gymnastique sur table. Physiothérapeute retraitée, spécialisée en neuroadaptation du mouvement; elle a aussi enseigné pendant 32 ans à l'UQAC et à Laval. Une femme de cœur, impliquée également dans le développement au Saguenay de la danse inclusive et adaptée.

À la découverte des archétypes féminins et des déesses grecques



Atelier expérientiel et rite de passage

Animé par

Chantalle Tremblay, Ph. D.

Travailleuse sociale et psychothérapeute

6, 7 et 8 juin 2025

Gîte de la Montagne Enchantée
Métabetchouan, Lac St-Jean

Thèmes

- Mythes et déesses grecques
- Exploration de la signification des archétypes
- Construction sociale du féminin, socialisation, stéréotypes sexuels et sexistes dans la culture
- Cycle de la vie adulte, stades de développement et sens des défis au milieu de la vie
- Étapes de la maturité psychoaffective
- Exploration des préoccupations actuelles et des défis personnels
- Individuation et activation des polarités
- Spiritualité contemporaine et amérindienne
- Reconnaissance du savoir intuitif, du Soi et de la voie de sa sagesse
- Exploration d'une nouvelle voie : l'harmonisation entre les énergies de sept belles déesses à l'intérieur de soi.

Volet expérientiel

- Techniques qui favorisent la présence, l'enracinement et la conscience de soi
- Processus d'introspection et d'analyse réflexive sur différents aspects de sa vie
- Découverte des archétypes féminins
- Exploration de son mythe personnel
- Exercices liés aux polarités féminine/masculine
- Ouverture aux dimensions spirituelle et universelle des enjeux existentiels
- Partages à l'intérieur de cercles de parole
- Nuit rituelle
- Démarche qui s'apparente à un rite de passage vers le Féminin sacré

Travail préparatoire

Chaque femme inscrite à cet atelier sera invitée à faire une réflexion préalable sur les thèmes importants dans sa vie actuelle. Une liste des choses à apporter (fournitures et objets à caractère symbolique) sera envoyée aux participantes avant la tenue de l'atelier.

Horaire et coût de l'atelier

Arrivée : le 6 juin vers 14h30
Départ : le 8 juin vers 14h30
Atelier résidentiel incluant les soirées.

Coût de l'atelier : 480 \$
Si inscription avant le 18 avril : **460 \$**

Frais de gîte (en sus) 240 \$ incluant : Hébergement en dortoirs et six repas santé.
www.gitedelamontagneenchantee.com

Information et inscription

- Chantalle Tremblay (514) 419-1355
chantalletr@videotron.ca

Inscription effective sur réception d'un acompte de \$160 par virement Interac.



Atelier en petit groupe
Le nombre de places est limité